



CONFÉRENCE DÉBAT

**Profil Force-Vitesse-Puissance : concepts, méthodes,
utilisation pour la performance et la gestion des blessures**

avec Jean-Benoît MORIN
Professeur

à la Faculté des Sciences du Sport (Université Côte d'Azur, Nice)

Jeudi 4 avril 2019
de 18h30 à 20h - Amphi 250

Dans le cadre du cycle de conférences de l'UFR STAPS
en partenariat le laboratoire «MIP» et le réseau RSPDL
Entrée libre et gratuite

**UFR
Staps**

Sciences & techniques
des activités physiques
et sportives

www.univ-nantes.fr/staps

U

UNIVERSITÉ DE NANTES

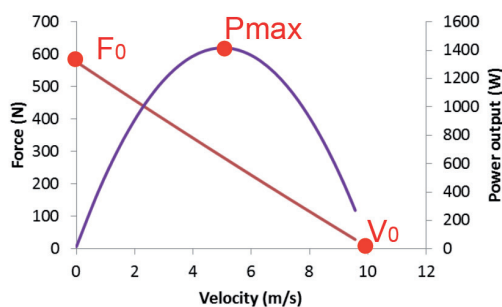


Profil Force-Vitesse-Puissance : concepts, méthode, utilisation pour la performance et la gestion des blessures

Le Pr Morin présentera les principaux concepts biomécaniques issus de travaux scientifiques, et les méthodes de laboratoire et de terrain permettant leur utilisation directe dans l'entraînement sportif jusqu'au plus haut niveau. Cette approche innovante du profil force-vitesse-puissance dans des mouvements explosifs (principalement accélération en sprint et saut vertical) permet une meilleure évaluation des qualités physiques essentielles des sportifs, et une individualisation de la préparation physique, mais aussi de la rééducation, et dans certains cas de la prévention. Les éléments abordés sont issus de travaux scientifiques publiés ou en cours, et illustrés par des cas typiques issus de la pratique sportive de haut niveau.

Jean-Benoît (JB) Morin est Professeur à la Faculté des Sciences du Sport (Université Côte d'Azur, Nice, France), et membre du Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport Santé. Il est également chercheur associé au Sports Research Institute New-Zealand (SPRINZ) de d'Auckland University of Technology. Titulaire d'un B.E. Athlétisme (1998) et d'un Doctorat en Motricité Humaine (2004), son principal champ de recherche est la locomotion humaine et la performance sportive, notamment la biomécanique de la course et des efforts maximaux (sprint, saut). Il est consultant régulier pour des structures professionnelles/olympiques en football, basketball, rugby, athlétisme et autres sports de « vitesse » dans le monde entier, et Directeur du Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive.

Website: jbmorin.net Twitter: @jb_morin



« Vertical Profiling »



« Horizontal Profiling »

UFR
Staps

Sciences & techniques
des activités physiques
et sportives

Jean-Benoît MORIN
Professeur
à l'Université Côte d'Azur Nice

www.univ-nantes.fr/staps



UNIVERSITÉ DE NANTES